

TĚLOCVIČNA HARFA

Kurta Konráda 17, 190 00 Praha 9

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	ČAS
9:00		8:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová	9:00 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová	8:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová	SK Tělo a mysl v pohybu INDIVIDUÁLNÍ LEKCE - NA OBJEDNÁNÍ Jana Hladová	9:00
9:30						9:30
10:00		9:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová	10:00 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová	9:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová	SK Tělo a mysl v pohybu INDIVIDUÁLNÍ LEKCE - NA OBJEDNÁNÍ Jana Hladová	10:00
10:30						10:30
11:00		10:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová	SK Tělo a mysl v pohybu INDIVIDUÁLNÍ LEKCE - NA OBJEDNÁNÍ Jana Hladová	10:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová		11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30		13:30 SK Tělo a mysl v pohybu ZDRAVÁ ŽÁDA Jana Hladová		13:30 SK Tělo a mysl v pohybu ZDRAVÁ ŽÁDA Jana Hladová		13:30
14:00			SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová			14:00
14:30				14:30 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová		14:30
15:00			SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová			15:00
15:30	* GYMNAHLON * BABY	* GYMNAHLON * BABY		15:30 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hladová		15:30
16:00	* GYMNAHLON * BABY		SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová			16:00
16:30		* GYMNAHLON * JUNIOR		SK Tělo a mysl v pohybu TRX (16:45-17:45) Jana Hladová		16:30
17:00	* GYMNAHLON * JUNIOR		SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ PaedDr. Matoušová			17:00
17:30						17:30
18:00		POHYB JE ŽIVOT František Čejka (uzavřená skupina)		POHYB JE ŽIVOT František Čejka (uzavřená skupina)		18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	20:00

KONTAKT NA CVIČITELE SK TĚLO A MYSL V POHYBU:

PaedDr. Miluška Matoušová
telefon: 775 994 286
email: milamatous@seznam.cz
Jana Hladová
telefon: 604 439 928
email: jana.hladova@gmail.com

GYMNAHLON:

Kateřina Durasová
telefon:
721 487 229
email:
katerina.durasova@gymnathlon.cz

