	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30
PONDĚLÍ					ZÁKLADNÍ ŠKOLA FLOW					ZÁKLADNÍ ŠKOLA FLOW			
ÚTERÝ		ZAČÁTEK 8:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová		ZAČÁTEK 9:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová		ZAČÁTEK 10:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová					SK Tělo a mysl v pohybu ZDRAVÁ ZÁDA Jana Hlaďová		
STŘEDA	ZÁKLADNÍ ŠKOLA FLOW				ZÁKLADNÍ ŠKOLA FLOW					SK Tělo a mysl v pohybu INDIVIDUÁLNÍ LEKCE NA OBJEDNÁNÍ Jana Hlaďová		SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová	
ČTVRTEK		ZAČÁTEK 8:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová		ZAČÁTEK 9:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová		ZAČÁTEK 10:45 SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová					SK Tělo a mysl v pohybu ZDRAVÁ ZÁDA Jana Hlaďová		
PÁTEK		SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová			ZÁKLADNÍ ŠKOLA FLOW					ZÁKLADNÍ ŠKOLA FLOW			

	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
PONDĚLÍ				**GYMNATHLON BABY Kateřina Strušková (uzavřená skupina)**		**GYMNATHLON JUNIOR Kateřina Strušková (uzavřená skupina)**						
ÚTERÝ			**GYMNATHLON BABY Kateřina Strušková (uzavřená skupina)**		**GYMNATHLON JUNIOR Kateřina Strušková (uzavřená skupina)**			**POHYB JE ŽIVOT František Čejka (uzavřená skupina)**				
STŘEDA												
ČTVRTEK	**SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová**		**SK Tělo a mysl v pohybu CVIČENÍ SENIORŮ Jana Hlaďová**		**SK Tělo a mysl v pohybu TRX Jana Hlaďová**			**POHYB JE ŽIVOT František Čejka (uzavřená skupina)**				
PÁTEK												

MÁME VOLNÁ MÍSTA VE SKUPINKÁCH CVIČENÍ SENIORŮ, ZDRAVÁ ZÁDA, TRX.
V PŘÍPADĚ ZÁJMU KONTAKTUJTE CVIČITELKU JANU HLAĎOVOU BUĎTO TELEFONICKY NEBO EMAILEM
telefon: 604 439 928
email: jana.hladova@gmail.com